



Rock Lecco

La tradizione sportiva Lecchese ha visto nascere sotto le sue montagne grandi sportivi e importanti scalatori, la roccia è uno degli elementi che caratterizzano lo scenario della zona. Altresì possiamo considerare la decisiva importanza delle strutture di pareti da scalate indoor, che si distribuiscono all'interno della città. La scelta di realizzare l'evento nella città è anche quella di poter portare il contributo della città stessa ad experience + energy, facendo godere delle bellezze sia naturali sia storiche. Per e+e Rock sono previste, come per tutti gli eventi sotto questo nome, performance artistiche e sportive per il miglioramento della forma e dello spirito perseguibile tramite l'elemento roccia.



Land Onno

La natura che ci circonda offre sempre stimoli e nuove emozioni, e questo evento cercherà di cogliere tutte le sfaccettature che il territorio di Lecco offre, grazie alla sua fortunata posizione geografica. La tre giorni prevederà esperienze molto diverse, dal popolare trekking, all'avventura in mountaibike al più particolare birdwatching. Onno sarà lo scenario ideale per questo pieno incontro fra l'uomo e la natura, il palco perfetto per rappresentare la terra e le forme che può assumere sotto la manipolazione artistica dell'umano.



Snow Piani di Bobbio

Il freddo delle montagne lecchesi ha dato vita a vivaci eventi sportivi che nell'arco degli anni si sono affermati come importanti momenti agonistici. e+e snow conferma con la sua presenza e la sua ricchezza di contenuti l'importanza di questo elemento e delle discipline che possono essere eseguite sulla neve. La tre giorni prevederà gare ma anche conferenze e interessanti workshop sull'uso della neve, sia da un punto di vista sportivo ma anche come materiale da sfruttare negli ambiti più disparati, come ad esempio quello dell'arte.



EXPERIENCE + ENERGY

**SPORT, ARTE e SALUTE
SUL TERRITORIO LECCHESE
3-4-5 AGOSTO
LECCO**



Water Lario orientale



Secondo appuntamento per l'evento experience + energy, che questa volta si svolgerà nella parte orientale della provincia di Lecco. Il lago sarà lo scenario per questa ricca tre giorni di sport, arte e salute. Anche quest'anno la provincia di Lecco si propone con questa formula vincente per la valorizzazione del territorio attraverso le pratiche dello "star bene". La combinazione della sfera fisica, attraverso lo sport, e quella spirituale tramite l'arte, rende possibile l'evento unico nel suo genere.



Il tema di quest'anno è l'acqua, elemento fondamentale del territorio, nonché risorsa necessaria e fondamentale per la vita. Attorno a questo tema si svilupperanno numerose



Programma 1° Giorno

- | 3 Agosto | |
|----------|-------------------------------|
| 09.00 | Cerimonia di apertura |
| 10.00 | Apertura stand |
| 10.00 | Gara Canoa |
| 13.00 | Pausa delle attività |
| 15.00 | Presentazione mostra Land Art |
| 16.00 | Termine gare |
| 17.00 | Prove Canoa - Kayak |
| 18.00 | Mostra imbarcazioni |
| 19.00 | Rassegna stampa E+E |
| 20.00 | Buffer |
| 21.00 | Presentazione aziende |
| 22.00 | Premia |



iniziative, sia sportive, che artistiche ma anche interessanti conferenze sull'utilizzo dell'acqua a scopi terapeutici. Per rendere ancora più interessante e utile l'evento, sono state previste numerose iniziative anche nelle aziende



Programma 2° Giorno

- | 4 Agosto | |
|----------|----------------------------------|
| 09.00 | Apertura Stand |
| 09.00 | Presentazione equipaggi |
| 09.00 | Presentazione imbarcazioni |
| 10.00 | Inizio Regata Velica |
| 13.00 | Pausa delle attività |
| 15.00 | Scuola di vela |
| 15.00 | Visita tecnica alle imbarcazioni |
| 18.00 | Workshop "Acqua e forma" |
| 19.00 | Aperitivo sul lago |
| 21.00 | Confereza "Sport e industria" |
| 21.00 | Buffet e premiazioni |
| 23.00 | Festa sul lago |



del territorio che si occupano di attrezzature sportive, ma non solo, anche di energia e innovazione dell'industria. Inoltre sono previsti workshop per provare in prima persona le sperimentazioni artistiche, e lavorare l'acqua.



Programma 3° Giorno

- | 4 Agosto | |
|----------|-----------------------------------|
| 09.00 | Apertura Stand |
| 10.00 | Seminario Arte Sport e Salute |
| 10.00 | Workshop "Acqua e forma" |
| 13.00 | Pausa delle attività |
| 14.00 | Esibizione di Sci d'acqua |
| 16.00 | Scuola di sci d'acqua |
| 16.00 | Conferenza sulle nuove tecnologie |
| 18.00 | Visita tecnica alle imbarcazioni |
| 19.00 | Aperitivo sul lago |
| 20.00 | Chiusura dei workshop e buffet |
| 21.00 | Cerimonia di chiusura |
| 22.30 | Fine Giornata |

